



FACTORYFIT
Fitness & Padel Club

SEMANA DEL
15/09/25 AL 21/09/25

HORARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	FUNCIONAL Ángeles BOX - 55'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	
9:30	ZUMBA Nayi S1 - 55'	PILATES Laura S1 - 55'	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	BODY PUMP Laura S2 - 55'	
	CICLO INDOOR Laura SC - 55'	FUNCIONAL Ángeles BOX - 55'	BODY PUMP Laura S2 - 55'	P.E.B. Laura BOX - 55'		
10:30	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	FITBALANCE Laura S2 - 55'	CORE Laura BOX - 30'	PILATES Laura S2 - 55'	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	
11:30	MIND FLOW Ángeles S2 - 30'		11:00 Ángeles	ESPALDA SANA S1 - 30'	FIT DANCE Laura S1 - 55'	SÁBADO
14:00		CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'		FITBALANCE Ángeles S1 - 55'		11:00 M. Rotativo
14:30	BODY PUMP Patricia S2 - 55'		HYBRID TRAINING Daniel BOX - 45'		FUNCIONAL Daniel BOX - 55'	12:05 M. Rotativo
15:00		CORE Daniel BOX - 30'		BODY PUMP Daniel S2 - 55'		12:15 M. Rotativo
17:30	PILATES Nayi S1 - 55'	CORE Nayi S1 - 30'	PILATES Nayi S1 - 55'	ESPALDA SANA Nayi S1 - 30'	BODY PUMP Nayi S2 - 55'	
	BODY PUMP Daniel S2 - 55'					DOMINGO
18:00	CICLO INDOOR Kike SC - 55'	STRETCHING Nayi S1 - 30'	CICLO INDOOR Laura SC - 55'	STRETCHING Nayi S1 - 30'		11:00 Noemí y Richard
18:30	HYBRID BOX Daniel BOX - 55'	BODY PUMP Daniel S2 - 55'	BODY COMBAT Daniel S1 - 55'	18:00 Kike	BODY PUMP S2 - 55'	BODY COMBAT Daniel S2 - 55'
	ZUMBA Nayi S1 - 55'	G.A.P. Kike BOX - 30'	FUNCIONAL Patricia BOX - 55'	PILATES Nayi S1 - 55'		CICLO INDOOR Kike SC - 55'
		PILATES Nayi S1 - 55'	STEP ENERGY Nayi S2 - 55'	HYBRID TRAINING Daniel BOX - 30'		
19:00	CORE Patricia S2 - 30'	HIIT BOX Patricia BOX - 30'		CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	CORE Patricia BOX - 30'	LEYENDA ICONOS NUEVA CLASE CAMBIO DE HORARIO O SALA EVENTO
	19:35 Patricia	BODY PUMP M. Rotativo	19:35 Patricia	BODY PUMP S2 - 55'	19:30 Patricia	
19:30	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	HYBRID TRAINING Patricia S2 - 30'	FITBALANCE Laura S1 - 55'	ZUMBA Nayi S1 - 55'	STEP ENERGY Nayi S2 - 55'	
	FUNCIONAL Daniel BOX - 55'	BOXEO ESCUELA Mariano BOXEO-55'	CORE Nayi BOX - 30'	BOXEO ESCUELA Mariano BOXEO-55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	
20:00	CICLO INDOOR Nayi SC - 55'	BODY PUMP Patricia S2 - 55'	CICLO INDOOR Kike SC - 55'	BODY COMBAT Daniel S2 - 55'		
	KARATE Javier S3 - 55'		KARATE Javier S3 - 55'		KARATE Javier S3 - 55'	

HORARIO DE CICLO INDOOR VIRTUAL

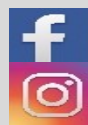
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
	10:30 SC - 45'	8:00 SC - 45'	7:10 SC - 45'	9:30 SC - 45'	7:10 SC - 45'	SÁBADO
						18:00 CICLO V.
	15:00 SC - 45'	20:30 SC - 45'	13:30 SC - 45'	20:30 SC - 45'	14:30 SC - 45'	DOMINGO
						11:30 CICLO V.

Para reserva de plaza es necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas.
Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse por la Dirección.

Puedes descargarlo en

www.factoryfit.es

Horarios L-V de 7:00 a 23:00
Sábados de 09:00 a 20:00
Domingos de 09:00 a 14:00



Factory Fit
factoryfitmadrid